

МЕНЮ 1-4 классов на "07" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

диабет

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, граммы				Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СПП	
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода			
Завтрак (1 смена)									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Запеканка из творога без сахара, 150	40,88	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69	
3	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120	
4	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
5									
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		62,24							
Доп. питание завтрак (1 смена)									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		0,00							
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)									
14	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,54	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212	
15	Котлета мясная "Школьная", 100*	41,52	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193	
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54	
17	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
18	Хлеб ржаной, 40*	5,69	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	19,00	150	0,40	-	11,30	46,00	24	
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		87,76	Всего стоимость за день:					150,00	
Обед (2 смена)									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		0,00							
Доп. питание завтрак (2 смена)									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00	Всего стоимость за день:					0,00	

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "07" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Запеканка из творога без сахара, 200*	69,46	200	14,10	10,40	20,00	232,50	69
2	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
3	Хлеб ржаной, 25*	4,17	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4								
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,67	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212
10	Котлета мясная "Школьная", 100*	39,33	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193
11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200					113
14	Яйцо отварное, 50*	12,29	50				141,40	17
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____